Se esse post apareceu para você, talvez seja o momento de parar um instante e olhar para si.

Que tal agendar sua consulta médica hoje? 📝

A mamografia não deve ser adiada. Nem sempre ‘dá vontade’, nem sempre cabe na agenda, nem sempre é fácil conseguir a vaga... mas pode ser essencial.

É o exame mais eficaz para a detecção precoce do câncer de mama.

E você, já fez sua mamografia este ano? 📅

Compartilhe este post como um lembrete de que #EstarComElas é agora — e fazer sua mamografia também. 🩷

🆘Precisa de apoio ou orientação? Conte com o Ligue Câncer, canal de atendimento a pacientes e familiares com câncer de mama: 0800 773 1666

#CâncerDeMama #InstitutoNatura #Avon #OutubroRosa #EstarComElas